

## ➔ ПРОЦЕДУРИ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ ➜

### ОМОЛОДЖУЮЧИЙ МАСАЖ ОБЛИЧЧЯ

Масаж обличчя – ефективна профілактична процедура, яка запобігає появі мімічних зморшок, суттєво сповільнює процеси в'янення шкіри. Масажні рухи прискорюють кровообіг у клітинах, внаслідок цього клітина швидше насищаються киснем, активізуються регенераційні процеси шкіри і її очищення. Така процедура знімає перенапруження м'язів обличчя, одночасно покращує їх тонус, усуває набряки. Колір шкіри вирівнюється, шкіра стає підтягнутою і сяючою.

### ЛІМФОДРЕНАЖНИЙ МАСАЖ ОБЛИЧЧЯ

Лімфодренажний масаж обличчя - це спеціальна масажна техніка, яка застосовується у лікувальних цілях для посилення лімфотоку та виведення рідини, яка застоялася в підшкірній області клітковини. Лімфодренажний масаж усуває візуально помітні сині та набряки під очима, має ліфтингову дію - розгладжує носогубні складки і мімічні зморшки, підтягує контури обличчя та шиї. Масаж сприяє посиленню обміну речовин, підвищує міцність волокон колагену, повертає шкірі еластичність і ніжність, клітини шкіри позбавляються токсинів, активізується кровообіг, покращується колір обличчя.

### СКРАБ З МАСКОЮ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ

Скраб для обличчя – це косметична процедура очищення шкіри обличчя від забруднень і відлущення відмерлих клітин, яка є невід'ємною частиною догляду за шкірою. Скраб очищає пори шкіри від зайвого жиру, які у забитому вигляді можуть спричинити появу акне. Скраб покращує кровообіг шкіри, допомагає їй глибоко дихати, зволожує та тонізує шкіру, робить гладкою її текстуру та завдяки цьому надає шкірі сяючого здорового кольору.

### АЛЬГІНАТНІ МАСКИ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ

Альгінати - це сіль альгінової кислоти, що отримується з декількох різновидів морських водоростей. Альгінати у вигляді порошку, зв'язуючись з водою, утворюють гелеву маску, яка містить безліч корисних речовин: вітаміни, мінерали та протеїни. Альгінатні маски використовують для всіх типів шкіри. Така маска має яскраво виражений ліфтинговий ефект і є чудовим експрес-методом для отримання здорового і підтягнутого вигляду обличчя.

### МАСКА ДЛЯ ВІКОВОЇ ШКІРИ З ЧОРНИЦЕЮ

Ця маска рекомендована для вікової і чутливої шкіри. Екстракт чорниці заспокоює чутливу шкіру, вирівнює колір шкіри. Аскорбінова кислота (вітамін С) захищає шкіру від старіння, регенерує і відновлює пошкоджені клітини, зменшує прояви куперозу;

Склад: альгінат, вітамін С (1%), витяжка з чорниці.

### ТОНІЗУЮЧА ЖЕНЬШЕНЕВА МАСКА

Маска рекомендована для втомленої, зі зниженим тургором і блідої вікової шкіри. Витяжка женевеню покращує кровообіг, підсилює життєву силу клітин, пригальмовує процеси старіння шкіри. Маска активізує регенерацію клітин, добре підтягує шкіру і відновлює її пружність.

Склад: альгінат, вітамін С, екстракт женевеню, морський колаген.

### ІНТЕНСИВНА ОМОЛОДЖУЮЧА МАСКА З АНТИОКСИДАНТАМИ

Одна з найефективніших альгінатних масок для антивікових процедур, дає чудовий результат вже з першого застосування. Таке поєднання дієвих інгредієнтів, як колаген, альгінат, ацерола (барбадоська вишня) з високим вмістом вітаміну С має інтенсивну антивікову і регенеруючу дію, робить шкіру обличчя сяючою, активно її зволожує, підтягує і омолоджує.

Склад: альгінат, ацерола, вітамін С, морський колаген, мікроелементи.

## ➔ ПРОЦЕДУРИ ДЛЯ ТІЛА ➜

### ОБГОРТАННЯ

#### ОБГОРТАННЯ «ПОВІТРЯНИЙ ШОКОЛАД»

До складу суміші обгортання «Повітряний шоколад» входить порошок подрібнених зерен кави, каолін (біла глина), морські водорості та інші інгредієнти, які допомагають ефективно боротися зі зайвими жировими відкладеннями, стимулюють синтез колагену, який забезпечує пружність шкіри, покращують мікроциркуляцію та обмінні процеси організму. Кавові зерна багаті такими мінералами, як цинк і магній, які допомагають зберегти красу шкіри вашого тіла. Обгортання проводиться як на усе тіло, так і на окремі найбільш проблемні його ділянки.

Склад: мікронізовані зерна кави, какао-боби, каолін, сульфат магнію, ламінарія.

#### ОБГОРТАННЯ З АПЕЛЬСИНОМ

Ця суміш маски-обгортання складається 100% з природних компонентів: активних мікронізованих водоростей і мікронізованого солодкого апельсина, вона не токсична і не алергенна. Така SPA процедура запобігає передчасному старінню, зберігає здоров'я і молодість шкіри: покращує її щільність, вирівнює колір та зменшує застійні явища. Має вітамінізуючу дію, зміцнює стінки кровоносних судин, нормалізує жировий і білковий обмін в клітинах. Завдяки антисептичним властивостям карбонату магнію, який входить до її складу, така маска здійснює також протизапальну дію та сприяє загоєнню ушкоджень шкіри.

Склад: мікронізований солодкий апельсин, масло апельсина, каолін (біла глина), екстракт вівса, «королева аромату» - тубероза, карбонат магнію.

#### ОБГОРТАННЯ ІЗ ЗЕЛЕНИМ ЧАЄМ ДЛЯ ЛІФТИНГУ І ВИВЕДЕННЯ ТОКСИНІВ

Обгортання зі зеленим чаєм та морськими водоростями виводить з організму токсини, важкі метали і радіонукліди, пришвидшує мікроциркуляцію і обмінні процеси. Шкіра швидко розгладжується і насичується корисними вітамінами та мінералами. Постійно балуючи своє тіло такою процедурою, Ви зміцните імунну систему, зменшите прояви целюліту, шкіра буде підтягнутою, чистою і сяючою.

Склад: зелений чай, каолін (біла глина), ламінарія, літотамніум (червоні коралові водорості).

#### ОБГОРТАННЯ «ЧЕРВОНИЙ ВИНОГРАД»

Це чудодійна суміш молодості і краси. Вона дарує цілковите розслаблення, допомагає зняти напруження від щоденних стресів та дбайливо доглядає за вашим тілом: сприяє зменшенню жирових відкладень; допомагає в лікувальні целюліту, очищує шкіру і покращує її тонус, насичує організм мінералами. Обгортання здійснює лікувальну дію на організм – зменшує бульові синдроми при артритах і ревматизмі, очищує і нормалізує діяльність внутрішніх органів, підвищує опірність організму, зміцнює імунітет.

Склад: мікронізовані м'якоть червоного винограду, каолін, ламінарія, карбонат магнію.

#### ОБГОРТАННЯ «ЖУРАВЛИНА»

Отримайте райську насолоду від легкого, свіжого аромату журавлини. Обгортання «Журавлина» знімає стрес і напруження шкіри, покращує процеси регенерації та загоєння, вирівнює колір шкіри завдяки відбілюючому ефекту та глибоко її зволожує, запобігаючи процесу старіння.

Склад: мікронізовані м'якоть журавлини, каолін, ламінарія, карбонат магнію.

## СОЛЬОВИЙ ПІЛІНГ ДЛЯ ТІЛА

### ПІЛІНГ «ЖУРАВЛИНА» З ANTI-AGE ЕФЕКТОМ

Цей пілінг має яскраво виражену anti-age дію. Журавлина, яка входить до його складу містить природні антиоксидантні речовини, які перешкоджають процесу окислення і руйнуванню клітин шкіри, сповільнюючи тим самим процес старіння. Масло виноградних кісточок ідеально зволожує шкіру, тому цей пілінг рекомендований для дуже сухої чутливої шкіри тіла. Ваша шкіра буде шовковистою, м'якою, ніжною, а розкішний аромат журавлини триматиметься до двох діб.

Склад: мікронізовані журавлини, подрібнена журавлина, морська сіль, масло виноградних кісточок.

### ПІЛІНГ З АПЕЛЬСИНОМ - ЖИВИЛЬНИЙ І ЗВОЛОЖУЮЧИЙ

Сольовий апельсиновий пілінг м'яко очищує шкіру, піднімає її тонус і насичує енергією живильних речовин. Після такої процедури Ви відчуваєте, як ваша шкіра спокійно «дихає» та стає шовковистою і еластичною, а цитрусовий аромат апельсина знімає втому і заряджає позитивними емоціями.

Склад: мікронізований апельсин, подрібнений апельсин, подрібнений лічі, морська сіль, масло виноградних кісточок.

### ПІЛІНГ «ЕКЗОТИК» - КОРЕНЦІЯ ФІГУРИ І ЛІФТИНГ

Сольовий пілінг «Екзотик» рекомендуємо застосовувати у комплексній програмі процедур з корекції контурів фігури і зниження ваги тіла. Може застосовуватися як підготовча процедура перед обгортанням. Відлущуючи верхній ороговілий шар шкіри, вона розширює пори, пом'якшує шкіру і полегшує доступ корисних речовин, які містяться в масках-обгортаннях до більш глибоких шарів шкіри. Як самостійна процедура обгортання, сольовий пілінг «Екзотик» має високу пряму ліполітичну дію на жирові відкладення, що зменшує прояви целюліту, володіє потужним ліфтинговим та регенеруючим ефектом, робить її молодою і здорововою. Ефект «шовкової шкіри» з тонким ароматом ананаса і манго тримається до 2x діб.

Склад: подрібнений ананас і манго, частинки лотоса, морська сіль, масло виноградних кісточок.

### ПІЛІНГ «ЗЕЛЕНИЙ ЧАЙ» – ОЧИЩАЮЧИЙ І ЗВОЛОЖУЮЧИЙ

Сольовий пілінг «Зелений чай» має комплексну дію на клітини епідермісу – він очищає пори, видаляє змертвілі клітини та оновлює проблемну шкіру, активізуючи циркуляцію крові. Він забезпечує глибоке проникнення мінеральних компонентів у шкіру. Пілінг зволожує та покращує зовнішній вигляд шкіри, робить її гладенькою, пружною. Надає шкірі неповторно ніжного аромату, покращує настрій, знімаючи напругу і втому.

## ЦУКРОВИЙ СКРАБ ДЛЯ ТІЛА

Цукровий скраб – це чудовий спосіб очистити, пом'якшити і зволожити шкіру. У складі цукру безліч корисних компонентів: гліколева кислота, яка має антивікову і відшлущуючу дію, моно- і дисахариди, які сприяють повноцінному харчуванню і зволоженню клітин шкіри. Кристали цукру ефективно, але м'яко впливають на шкіру, відлущуючи тільки відмерлі частинки і не подразнюючи шкіру. Цукровий скраб надає однорідності епітелію, глибоко очищає клітини епітелію від токсинів, запобігаючи їх закупорці і появі висипань. Скраб нормалізує крово- і лімфообіг, допомагає боротися з целюлітними утвореннями, шкіра стає гладкою та має сяючий і здоровий вигляд.

## ➔ МАСАЖ ➜

### МАСАЖ БАНКАМИ

Масаж банками - це один з найефективніших способів боротьби з целюлітом. Під час масажу банки розташовуються на спеціальних рефлекторних точках тіла і стимулюють обмінні, імунні і відновні процеси в організмі. Під впливом вакуума у шкірі, яка втягується всередину банки, руйнуються жирові відкладення, підвищується тонус і еластичність шкіри, вона стає гладкою і пружною. По закінченню курсу масажу (10-20 процедур) контури тіла помітно змінюються, фігура стає стрункішою.

### КЛАСИЧНИЙ МАСАЖ

Класичний масаж рекомендовано застосовувати для профілактики та в комплексному лікуванні різноманітних травм і захворювань організму. Така процедура послаблює біль, значно прискорює процес відновлення ушкоджених зовнішніх та внутрішніх органів. Під впливом масажу швидше розсмоктуються набряки, крововиливи в тканинах, покращується живлення тканин, функція суглобів, нормалізуються обмінні процеси. Класичний масаж є дієвим реабілітаційним засобом, який допомагає швидше відновити здоров'я і повернутися до повноцінного життя. Класичний масаж можна проводити на все тіло, а також масажувати окремі його зони: спину, голову, кінцівки, передпліччя тощо.

### АРОМОМАСАЖ

Аромомасаж – це класичний масаж з використанням ефірних ароматичних олій або сумішей, виготовлених шляхом змішування різноманітних натуральних олій рослинного походження. Окрім позитивного впливу на фізичне здоров'я, - стимулювання обмінних процесів в організмі, підвищення тонусу і пружності шкіри та м'язів, зміцнення імунітету, після сеансу аромомасажу помітно покращується психоемоційний стан, нормалізується сон, минає втома, стрес, прискорюється процес одужання після травм і захворювань, підвищується фізична і розумова працездатність, покращується увага, пам'ять і настрій.

### РЕЛАКС-МАСАЖ

Релакс-масаж не лише приємна, але і дуже корисна процедура. Сеанс розслаблюючого масажу дає можливість повністю заспокоїти нервову систему і під час процедури перебувати в стані близькому до здорового сну. Під дією релакс-масажу повністю знімається м'язове напруження, викликане різноманітними стресами, проходить тривога, внаслідок чого підвищується працездатність і концентрація уваги, укріплюється імунітет, покращується емоційний стан, відновлюється душевна рівновага і гармонія.

### МЕДОВИЙ МАСАЖ

Медовий масаж допомагає скинути зайву вагу і вивести токсини з організму. Мед чудово вбирає у себе токсичні речовини, які накопичуються в шкірі і підшкірній жировій тканині, він також має властивості скрабу, усуває ороговілі частинки шкіри і вона стає гладкою, помітно покращується її пружність і еластичність. Медовий масаж підтягує м'язи, розбиває підшкірні жирові капсули і тим самим допомагає скоректувати фігуру. Така процедура активізує кровообіг і лімфатичний відтік, покращує живлення м'язів і шкіри киснем та поживними речовинами. Його застосовують у лікуванні захворювань дихальних шляхів, застуди, остеохондрозу, целюліту, радикуліту, для усунення набряків і застійних явищ, наслідків стресу і перевтоми.

## КРЕОЛЬСЬКИЙ МАСАЖ

Креольський масаж бамбуковими паличкам - унікальна абсолютно безболісна процедура, яка була винайдена креолами 5 тисяч років тому на берегах індійського океану. В основі креольського масажу – посткування по тілу бамбуковими паличками на біологічно активні точки зони тіла, яка підлягає активному масуванню. Фізіологічна дія масажу полягає у звуженні і розширенні судин. Ці процеси залежать від сили ударів, темпу і тривалості удару. Бамбуковий масаж допомагає боротися з проблемою надлишкової ваги і целюліту. Він знімає м'язове і нервове напруження, допомагає розслабитися та позбавитися стресу. Бамбуковий масаж ефективно покращує крово та лімфообіг, живлення клітин шкіри. Для досягнення максимального ефекту, рекомендують поєднувати масаж бамбуковими паличками з іншими процедурами: перед масажем найкраще прийняти гіромасажну ванну, а після – пройти процедуру обортання сумішшю з морських водоростей.

## **ВОДОЛІКУВАННЯ**

### ГІДРОМАСАЖНІ ВАННИ

Баготофункційна виготовлена за останнім словом техніки, ванна Aquadelicia дозволяє проводити процедури підводного душ-масажу, «перлинної ванни» зі сегментним масажем на 4 зони тіла, гідро-масажні «вихрові ванни», аромотерапію, хромотерапію (лікування кольором). Лікувальний ефект таких процедур досягається за рахунок впливу тиску води на чисельні нервові закінчення, які розташовані у шкірі, та цілющих властивостей косметичних додатків: морської солі, ефірних олій та рослинних екстрактів. У процесі покращується кровообіг, нормалізується тиск, знімаються болі у спині, покращується дихання, робота нервової і лімфатичної системи організму.

### ПІДВОДНИЙ ДУШ-МАСАЖ

Це водолікувальна загальнозміннююча і тонізуюча процедура, при якій тіло пацієнта, зануреного у ванну, масажують струменем води. Підводний душ-масаж покращує крово- та лімфообіг, мікроциркуляторні процеси, живлення тканин, стимулює обмін речовин у тканинах та прискорює розсмоктування запальних вогнищ. Він підвищує дію лікувальних омолоджуючих ароматичних інгредієнтів, що додають у ванну. Душ-масаж у поєднанні з морською сіллю діє як пілінг, ніжно масажуючи і очищаючи шкіру.

### ВИХРОВА ВАННА

Вихрова ванна має тонізуючу, заспокійливу, обезболюючу дію. Рекомендована людям із вегето-судинними захворюваннями нижніх кінцівок і вираженим бульовим синдромом, остеохондрозом хребта, захворюваннями опорно-рухового апарату. Вихрові рухи води здійснюють механічний вплив на тіло, покращують кровопостачання та лімфообіг організму, підвищують тонус вен, що знижує венозний застій, стимулюють обмінні процеси, покращують живлення тканин та сприяють розсмоктуванню запальних процесів.

### ПЕРЛИННА ВАННА

Перлинна ванна застосовується як профілактична оздоровлююча процедура, так і лікувальна процедура при захворюваннях внутрішніх органів та нервової і опорно-рухової систем. Під тиском повітря вода тоненькими струмками піднімається з дна ванни і огортає все тіло мільйонами дрібних бульбашок, наче «перлінками», які затримуються на шкірі на деякий час, тим самим максимально розслабляють тіло і збільшують ефективність процедури. За допомогою перлинної ванни знімається м'язова напруга, активізуються обмінні процеси, клітини насичуються киснем, оздоровлюючи організм.

## ОМОЛОДЖУЮЧА ВАННА КЛЕОПАТРИ

Єгипетська цариця Клеопатра уміло підкорювала серця чоловіків красою свого тіла. Головним її секретом і рецептом догляду за своїм тілом була молочно-медова ванна з ароматичною олією. Вона ніжно очищує і зволожує шкіру, робить її гладкою і шовковистою. Молоко підвищує тонус шкіри, дарує їй сяючий вигляд, зволожує і збагачує цілющими речовинами. Мед має чудову заспокійливу дію, знімає запальні процеси, містить амінокислоти, які важливі для збереження молодості шкіри. Побалуйте своє тіло такою ванною і Ви посправжньому відчуєте себе царицею.

## АРОМОВАННА

«Королівські» ароматичні ванни - це відмінний спосіб зняти нервову напругу, розслабити м'язи, привести в норму кровообіг, усунути втому, хронічне недосипання, безсоння. Ефірні олії проникаючи в шкіру, позитивно впливають на лімфообіг, активізують обмінні процеси в організмі, мають відмінний тонізуючий ефект. Аромованна з квітковим запахом орхідеї стимулює вироблення гормону щастя і завдяки цьому швидко піднімає настрій.

## ➔ЛІКУВАЛЬНІ ВАННИ З ЕКСТРАКТАМИ ТРАВ ⇐

### ПОЛЬОВІ ТРАВИ

Така ванна особливо корисна взимку і навесні, коли організм страждає від браку вітамінів. Завдяки вітамінам, мікроелементам, фітонцидам (ефірним оліям), що містяться в рослинах, покращується кровообіг, нормалізується сон, підвищується імунітет. Ванна на польових травах добре очищує пори, розгладжує і заспокоює, відбілює і тонізує шкіру та додає тілу тонкого аромату.

### ЛАВАНДА

Заспокійлива ванна з приємним ароматом лаванди зменшує збудження нервової системи, знімає м'язове напруження, нормалізує роботу серцево-судинної системи та знижує високий артеріальний тиск.

### КІНСЬКИЙ КАШТАН

При перевтомі, депресії, при шкірних захворюваннях, варикозному розширенні вен корисно приймати ванни з кінським каштаном. Така процедура покращує кровообіг, зменшує проникність капілярів; знімає набряки і запалення, допомагає ефективно боротися з тромбозом; підвищує тонус венозних судин.

### РОМАШКА

Ванна з ромашки хороший засіб розслабитися і зняти втому після важкого дня. Вона добре заспокоює при нервових станах, знімає судоми та пом'якшує шкіру. Завдяки вмісту ефірної олії вона має протизапальну і антисептичну дію, допомагає при застуді. Ванна з ромашки - це простий рецепт збереження здоров'я і краси шкіри.

### РОЗМАРИН

Дуже корисні розмаринові заспокійливі ванни. Таку процедуру краще приймати зранку або вдень, оскільки розмаринова ванна дуже добре заспокоює нервову систему, водночас тонізує організм. Завдяки антисептичним властивостям розмарину таку ванну рекомендовано приймати для профілактики простудних захворювань. Розмаринові ванни зміцнюють імунітет, покращують загальне самопочуття. Ефірні олії, що містяться в розмарині, стимулюють периферичний кровообіг, покращують пам'ять, сприяють продовженню сексуальної активності.